

## Beratung

- Strategieprozesse
- Zielfindungen
- Vereinsberatung
- Kommunikationswege

## Training

- Mitarbeiterschulungen:
  - Präsentieren
  - Projektmanagement
  - Zeitplanung
- Moderationstraining
- Sitzungen und Besprechungen leiten
- Ergebnissicherung
- Teamtraining
- Kreativtechniken

## Moderation

- Klein- und Großgruppen-Moderation
- Veranstaltungsplanung
- Sitzungsbegleitung
- Konfliktlösung
- Strategiefindung

## Supervision

nach dem Kieler Supervisionsmodell

*Nähere Auskünfte zum Programm  
geben wir Ihnen natürlich gerne.*



Beratung  
Training  
Moderation  
Supervision

## Wer wir sind

**Ebbe und Flut** ist ein Team mit Blick auf die Besonderheiten des Umganges miteinander – auf beruflichen, persönlichen und ehrenamtlichen Ebenen: Wenn die Ideen fließen sollen oder man nicht vom Hochwasser überrascht werden möchte.

**Ebbe und Flut** bringen langjährige Erfahrung mit Gruppenprozessen und Moderationen, Einblicke in Vereine und soziokulturelle Einrichtungen, aber auch in Firmen und in universitäre Großeinrichtungen mit. Wir haben den Blick für die Probleme durchs Alltägliche genauso, wie wir Anforderungen durch Großveranstaltungen oder anderen Außergewöhnlichkeiten ins Auge blicken. So begleiten und unterstützen wir Ihre Praxis.



### Kirsten Wegner

Moderatorin und Trainerin. Organisationsmanagement, Erfahrung mit Strategie- und Arbeitsorganisationsprozessen. Aus- und Weiterbildung von Erwachsenen. Supervision. Dipl.-Geographin.  
[kirsten.wegner@ebbeflut.com](mailto:kirsten.wegner@ebbeflut.com)



### Dr. Antje Labes

Moderatorin und Trainerin. Als Seminarleiterin für Freiwilligendienste und Vereine und in der universitären Lehre tätig. Erwachsenenbildung. Veranstaltungsorganisation. Supervision. Dipl.-Biologin.  
[antje.labes@ebbeflut.com](mailto:antje.labes@ebbeflut.com)

Nutzen Sie auch unsere freien Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und unser Netzwerk von Experten auf den von uns vertretenen Gebieten

Wegner & Labes GbR  
Hardenbergstraße 6 24105 Kiel  
fon & fax 0431-888 68 78